



Intraverte

Intraverte verzorgt begeleiding en training van kinderen in de leeftijd van 3 t/m 18 jaar. Hierbij wordt het bewegen als doel en middel gebruikt om situaties te creëren waarin het kind de mogelijkheid krijgt om de transfer te maken naar dagelijkse handelingen en situaties. Onze organisatie biedt begeleiding aan kinderen met motorische en/of sociaal emotionele hulpvragen op basis van oefentherapie Cesar of Psychomotore therapie. Daarbij wordt de intern ontwikkelde werkwijze Pentabalans toegepast. Onze therapeuten hebben tevens de specialisatie Kinderoefentherapie. Omdat de omgeving van grote invloed is op de ontwikkeling van een kind bieden wij standaard ondersteuning aan de ouders en is er in overleg met hen contact met school (leerkracht en/of intern begeleider). In deze driehoekaanpak staat het kind centraal!

Aanmelding

Voor meer informatie, kennismaking en/of aanmelding kunt u contact opnemen met:

Intraverte (hoofdlocatie)

Le Chevalierlaan 19
8162 PD Epe
Telefoon: 0578-688127
E: info@intraverte.nl
I: www.intraverte.nl

Dependances:

Intraverte Apeldoorn
Intraverte Elst
Intraverte Harderwijk/Ermelo
Intraverte Nunspeet
Intraverte Ommen
Intraverte Putten
Intraverte Zwolle

Extra gevoeligheid...



...wat is er aan de hand?

Extra gevoeligheid...



De ene persoon ervaart de indrukken uit de omgeving intenser dan de andere. Er is een verschil in waarneming en bewustzijn. Soms kan er sprake zijn van een disbalans tussen de verschillende zintuigen, soms echter zijn alle zintuigen zo fijn afgesteld dat een persoon moeite kan hebben de wereld om hem of haar heen los te zien van zichzelf. 'Alles' komt binnen, 'alles' is interessant of irritant. Door het grote bewustzijn en de grote belevingswereld ontstaan er meer vragen over hoe de wereld in elkaar zit, en er ontstaat een groot verantwoordelijkheidsgevoel voor wat er in de omgeving gebeurt.

Disbalans tussen de verschillende zintuigen

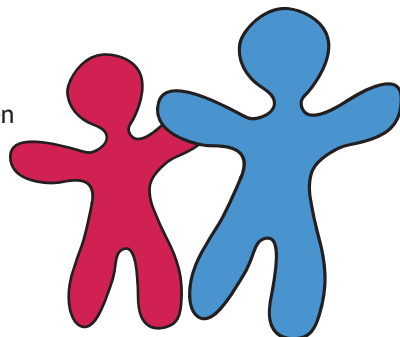
Ieder mens heeft zintuigen, zoals het gehoor, het gezicht, de reuk, de smaak, de tast, het diepe spiergevoel, het evenwicht. Als één of meer van de zintuigen onderprikkeld zijn (als het ware minder gevoelig; reageren niet zo snel) heeft dit effect op het functioneren. Als bijvoorbeeld het (algehele) evenwichtsorgaan onderprikkeld is, hebben kinderen grote bewegingen en extreme houdingsveranderingen nodig om te voelen dat er iets gebeurt. Meestal gaan kinderen dit 'vanzelf doen'; ze bewegen veel en zoeken tegendruk. Denk aan hard duwen, hard schommelen. Kleine veranderingen zoals drem-peltjes gaan aan hun aandacht voorbij en dan zal het kind struikelen, misstappen of andere motorische onhandigheidjes hebben. In dit zelfde verband gaan kinderen soms ook hard schreeuwen. Als één of meer zintuigen overprikkeld zijn, zoekt een kind rust. Dat kan ook inhouden dat een kind op zoek gaat naar een nog sterkere prikkel die alles overheerst.

Als er geen sprake is van een disbalans, maar van een fijne afstemming, hebben kinderen behoefte aan veel ontlading. Dit kan zich uiten in bewegen, lachen, hyperactief gedrag, in veel willen vragen of willen vertellen.

Kenmerken en aandachtspunten

Kenmerken die veel voorkomen zijn:

- veel vragen stellen
- bijzonder opmerkzaam zijn en wijs
- uitbarstingen van boosheid, verdriet of frustratie hebben
- veel verantwoordelijkheid op zich nemen
- het verdriet/lot van anderen zich erg aantrekken
- groot inlevingsvermogen hebben
- gesloten of afwerend kunnen doen



In het ordenen en in het een plek geven van de werkelijkheid om hen heen is er vaak extra aandacht nodig voor:

- feiten en emotie onderscheiden
- ruimte maken voor zichzelf
- eigen gevoel en beleving kunnen uiten

De begeleiding

Te veel indrukken die niet goed verwerkt kunnen worden geven stress. Tijdens het ervaren van stress maken personen gebruik van de 'korte bekende weg', en wordt niet de gehele capaciteit gebruikt. Als dit langere tijd aanhoudt, vormt het een blok-kade op de natuurlijke ontwikkeling, en een gemis van wat de persoon allemaal niet naar buiten kan brengen, wat wel aanwezig en beschikbaar zou zijn in ontspannen toestand.

Wat is er nodig:

- het in balans brengen van de verschillende zintuigen
- het ondertitelen van binnenkomende prikkels, gevoelens
- het vertellen van je eigen verhaal, hoe vertel je het aan jezelf (zo wordt het opgeslagen)
- het vinden van geschikte manieren om te ontladen
- tot rust kunnen komen
- bij jezelf kunnen blijven

Om de benodigde aandachtspunten te optimaliseren, komen deze aspecten spelenderwijs aan de orde. Vaak weten kinderen van nature zelf heel goed wat ze nodig hebben en handelen als zodanig.

Het is belangrijk dat ze zich hiervan bewust zijn, net als de ouders en leerkrachten en mensen in hun directe omgeving.

